Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»
И.В. Сидоренкова

График работы инструктора по физической культуре
Семичастновой Ю.Н. на 2021-2022 учебный год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00 -11.30	8.00 -11.30	8.00-11.30	9.00 -12.30	8.00 -11.30

Циклограмма распределения рабочего времени инструктора по физической культуре
Семичастновой Ю.Н.

Дни недели	Содержание деятельности	Время	Группы
Понедельник	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика Подготовка к занятию	8.00 – 8.10 8.10 - 8.20 8.25 – 8.35 8.40 - 8.50 8.50 – 9.10	 Младший возраст Средне -Старший возраст Подготовительный возраст
	Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Индивидуальная работа с детьми в спортивном зале	9.10-9.25 9.25-9.40 9.40 – 10.05 10.05 – 10.15 10.15 – 10.35 10.40 – 11.00	Младший возраст Старший возраст Средне возраст
	Работа с методической литературой	11.00-11.30	
Вторник	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10 8.10-8.20 8.25 – 8.35 8.40 - 8.50 8.50 – 9.10	 Младший возраст Средне - Старший возраст Подготовительный возраст
	Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятию Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале	9.10 - 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.35 10.35 -11.05	Ранний возраст 1 подгруппа Ранний возраст 2 подгруппа Подготовительный возраст
	Написание сценариев, плана работы.	11.05 – 11.30	

Среда	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10 8.10 - 8.20 8.25 – 8.35 8.40 – 8.50 8.50 – 9.10	 Младший возраст Средне - Старший возраст Подготовительный возраст
	Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале	9.10 - 09.25 09.25 – 09.40 09.40 – 10.05 10.05 – 10.15 10.15 – 10.35	Младший возраст Старший возраст Средний возраст
	Индивидуальная работа с детьми в спортивном зале	10.35 -11.00	
	Работа в интернет ресурсах	11.00 -11.30	
Четверг	Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале или (на улице) Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность (на улице)	9.00 – 9.35 9.35 - 9.50 10.40 – 10.55 11.00-11.10 11.10 -11.40	 Младший возраст Подготовительный возраст
	Приготовление пособий, разработка сценариев	11.40-12.30	
Пятница	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10 8.10 - 8.20 8.25 – 8.35 8.40 - 8.50 8.50 – 9.10	 Младший возраст Средне - Старший возраст Подготовительный возраст
	Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале. Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале. Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале Подготовка к занятиям Непрерывная образовательная деятельность в спортивном зале (на улице)	9.10 - 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 9.50 9.50-10.20 10.20 – 10.50 10.50 -11.10	Ранний возраст 1 подгруппа Ранний возраст 2 подгруппа Подготовительный возраст Средне - старший возраст
	Работа с методической литературой	11.10-11.30	