

ПУЗЫРИ НА КОЖЕ

- ① Не вскрывайте пузырь: он защищает поврежденную область.
- ② Чтобы ребенок не повредил пузырь, наложите на него объемную неплотную повязку.
- ③ Если пузырь попнул, аккуратно промойте ранку водой с мылом (щадящим) эффектом, и наложите стерильную повязку.

Большие пузыри или большие участки тела, покрытые пузырями, требуют обращения к врачу.

ЗАНОЗЫ

- ① Промойте область вокруг занозы.
- ② Если заноза вошла в кожу не до конца, вытащите ее пинцетом. При этом вытаскивайте занозу под тем же углом, под каким она вошла в кожу.
- ③ Если заноза полностью ушла под кожу, осторожно проткните иглой кожу над ней и удалите пинцетом.

- ④ Промойте ранку водой с мылом и забинтуйте.

Если в ранку проникла инфекция (кожа покраснела, при прикосновении ощущается боль), обратитесь за медицинской помощью.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ

На что следует обратить внимание:

- жалобы на холод;
- дрожание;
- раздражительность;
- нарушение координации (несвойственная неуклюжесть)

ЧТО ДЕЛАТЬ

- ① Переоденьте ребенка в сухую одежду и закутайте в одеяла.
- ② Закройте голову и шею ребенка.
- ③ Если ребенок в сознании и может без труда глотать, дайте ему теплое сладкое безалкогольное питье.
- ④ Приложите грелки в паховую и подмышечные области, избегая при этом их прямого контакта с кожей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ



ГУЗ Ульяновский областной центр медицинской профилактики, г. Ульяновск, ул Спасская, 5, каб. 63. Тел/факс: 41-05-14, e-mail: ocmp2010@mail.ru, сайт www.ocmp73.ru

Министерство здравоохранения, социального развития и спорта Ульяновской области
ГУЗ "Ульяновский областной центр медицинской профилактики"

Ульяновск 2014

КАК ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Позаботьтесь о том, чтобы телефон местной службы скорой помощи был всегда под рукой. Если с детьми случилась беда, свяжитесь с диспетчером и сообщите ему следующую информацию:

- точное место происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;
- что произошло;
- количество пострадавших;
- состояние пострадавшего (пострадавших);
- характер оказанной первой помощи;
- собственное имя, отчество, фамилию

АЛЛЕРГИЯ

Признаки аллергии: отек горла, затрудненное дыхание, зуд, сыпь, припухлость ярко-розового цвета, беспокойство или слабость, шоковое состояние, бессознательное состояние.

- ① Вызовите скорую помощь.
- ② Успокойте ребенка. Ограничите его активность.
- ③ Помогите ребенку воспользоваться индивидуальным антиаллергическим набором (при его наличии).
- ④ Следите за дыханием ребенка, проходимостью дыхательных путей.

Хотя большинство аллергических реакций не имеют серьезных последствий, бывают случаи, когда они могут стать угрозой для жизни.



УКУСЫ ПЧЕЛ

- ① Узнайте, не наблюдалась ли у ребенка и раньше реакции на укусы.
- ② Промойте место укуса. Вытащите жало, аккуратно поскоблив место укуса. Не сдавливайте жало пинцетом, чтобы из него не тек яд.
- ③ Для уменьшения боли и припухлости накладывайте холодный компресс на 15 минут каждый час.

УКУСЫ КЛЕЩЕЙ

- ① Аккуратно и медленно выньте клеща пинцетом, захватив его максимально близко к коже.
- ② Удалив клеща, сразу вымойте руки, место укуса промойте водой с мылом, обработайте рану антисептической мазью или мазью-антибиотиком.
- ③ Если вам не удалось вытащить клеща или его головка осталась в коже, обратитесь к врачу. Необходимо обратиться к врачу также в случае проявления симптомов респираторного заболевания или сыпи.



НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- ① Усадите ребенка.
- ② Слепка наклоните голову ребенка вперед.
- ③ Крепко зажмите ноздри.
- ④ Держите ноздри зажатыми в течение 10 минут.
- ⑤ Если кровотечение продолжается, обратитесь за медицинской помощью.

Замедлить носовое кровотечение можно, наложив на переносицу холодный компресс.

ТЕПЛОВЫЕ ОЖОГИ

- ① Опустите обожженный участок тела в холодную воду, по крайней мере, на 5 минут или до тех пор, пока боль не пройдет. Лед для этих целей не используется.
- ② Наложите на ожог стерильную повязку.
- ③ Серьезные ожоги (более 5 см в диаметре) требуют немедленного медицинского вмешательства.

