2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

«Внедрение ГТО в систему ДОУ»

Презентацию подготовила
инструктор по физическому воспитанию
МБДОУ «Детский сад №1»
Семичастнова Юлия Николаевна

http://a ucoz.ru

Возрождение системы ГТО повлияет на повышение уровня как психического, так и физического здоровья нации.

К сожалению, современные дети не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них недостаточно с формированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ.

Необходимо реализовать комплексный подход к здоровьесбережению детей, родителей, педагогов детского сада, как успешного фактора сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса.

Поэтому внедрение комплекса ГТО в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника.

http://a ucoz.ru

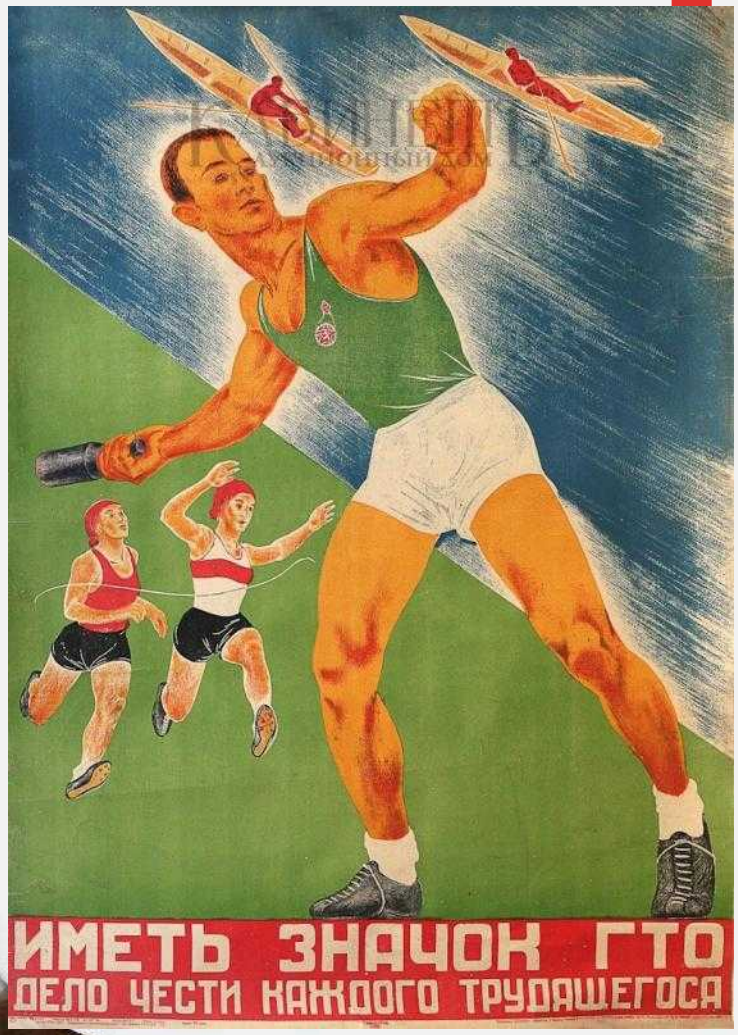
Что такое ГТО?

2023 ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.

http://a ucoz.ru

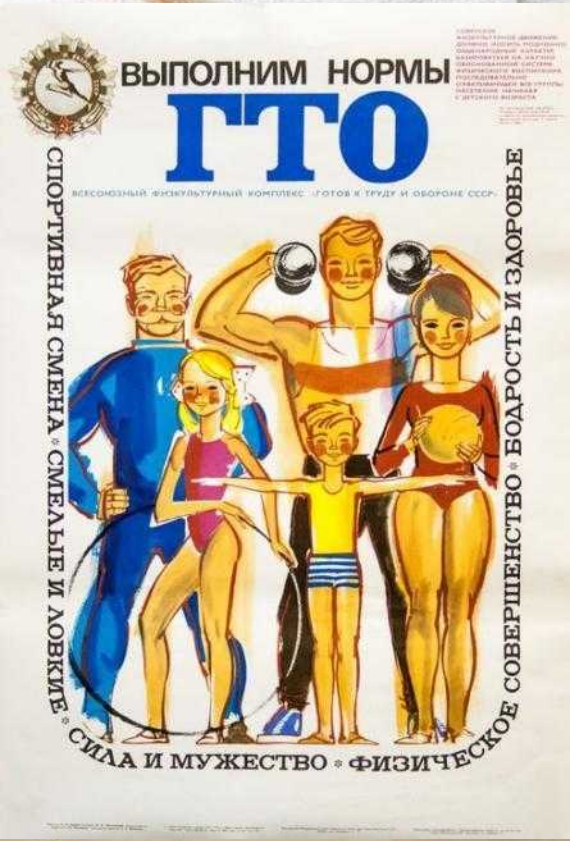
Что такое ГТО?



- Охватывало население в возрасте от **10 до 60 лет**.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как **бег**, **прыжки** в длину и в высоту, **плавание**, **метание мяча**, **лыжные гонки**, **подтягивание** на перекладине, **стрельба, велокросс**, **туристский поход** и др.

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА



Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

- Сдача нормативов подтверждалась специальными **серебряными и золотыми значками ГТО.**
- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок **«Почётный значок ГТО».**

http://a ucoz.ru

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

- Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том,

что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой

2023 ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, особенно молодежи

http://a ucoz.ru

А что сегодня?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

http://a ucoz.ru

Горжусь тобой, Отечество!

Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»

Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

http://a ucoz.ru

Ступени ГТО для школьников:
1 ступень — для дошкольников 6-8 лет
2 ступень — для школьников 9-10 лет
3 ступень — для школьников 11-12 лет
4 ступень — для школьников 13-15 лет
5 ступень — для школьников 16-17 лет

Ступени ГТО для мужчин:
6 ступень — для мужчин 18-29 лет
7 ступень — для мужчин 30-39 лет
8 ступень — для мужчин 40-49 лет
9 ступень — для мужчин 50-59 лет
10 ступень — для мужчин 60-69 лет
11 ступень — для мужчин 70 лет и старше

Ступени ГТО для женщин:
6 ступень — для женщин 18-29 лет
7 ступень — для женщин 30-39 лет

http://a ucoz.ru

Цели и задачи комплекса ГТО направлены на:

-увеличение количества людей, регулярно занимающихся спортом;
-увеличение продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;
-формирование у граждан осознанной потребности в занятиях спортом и в здоровом образе жизни;
-повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
-усовершенствование системы физического воспитания и развитие детского, детско-юношеского и студенческого спорта в

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

В чем же заключаются нормативы для самых юных?

Прежде всего, это различные виды передвижения.

*Челночный бег на дистанции 30 метров (или 3 раза по 10 метров),

*бег на лыжах (на дистанции 1 или 2 км),

*прыжок в длину с места, плавание.

*Выполняется и смешанное передвижение, в том числе и на лыжах.

Также есть следующие упражнения:

*метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м),

*наклон вперед из положения стоя,

*подтягивание на перекладине и отжимания от пола.

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять ГТО в нашу жизнь среди детей и родителей. Интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1й ступени (от 6 до 8 лет): воспитанники подготовительных групп (дети 6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК ГТО.

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

У воспитанников дошкольных образовательных учреждений необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК ГТО. Именно такой подход к организации физического воспитания позволит максимально вовлекать и мотивировать детей и родителей в регулярные систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных психологических и физических особенностей, национальных, исторических и культурных традиций, так, чтобы предлагаемые формы занятий физической культурой не только позволили выполнить нормы Комплекса «Готов к труду и обороне», но и способствовали их личностному развитию, повышали уровень патриотического самосознания. Таким образом, комплекс ГТО способствует не только физическому развитию дошкольников, повышению индекса здоровья, но и является центром системы спортивно - патриотического воспитания. Путем вовлечения в спортивную деятельность у детей формируется опыт патриотического поведения, что в свою очередь способствует формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения.

http://a ucoz.ru

В систему работы детского сада необходимо включать оздоровительные мероприятия, обеспечивающие каждому ребенку укрепление психического и физического здоровья. Совокупно сочетаются методы профилактики и медицинской реабилитации, основанные на организации системной работы, включающее в себя: точечный массаж, дыхательную гимнастику, утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, оздоровительный бег, витаминотерапию, активный отдых на природе, проведение «Дней здоровья», «Недель здоровья», спартакиад, малых Олимпиад, праздников и развлечений оздоровительной направленности. Наш спортивный зал оснащен спортивным оборудованием: дугами, обручами, скакалками, мячами, и т.д. Я занимаюсь подготовкой спортивного оборудования для измерения нормативов ГТО.

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Занятия проводить по расписанию 2 раза в неделю. Третье занятие проводить на улице в виде сюжетных или подвижных игр. Ежедневно проводить на прогулке подвижные игры и физические упражнения. Формирование культуры здорового образа жизни, желание заниматься физкультурой и спортом у дошкольников невозможно без примера взрослых, окружающих их. Поэтому сотрудники детского сада должны активно заниматься физкультурой и спортом

http://a ucoz.ru

- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.

- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

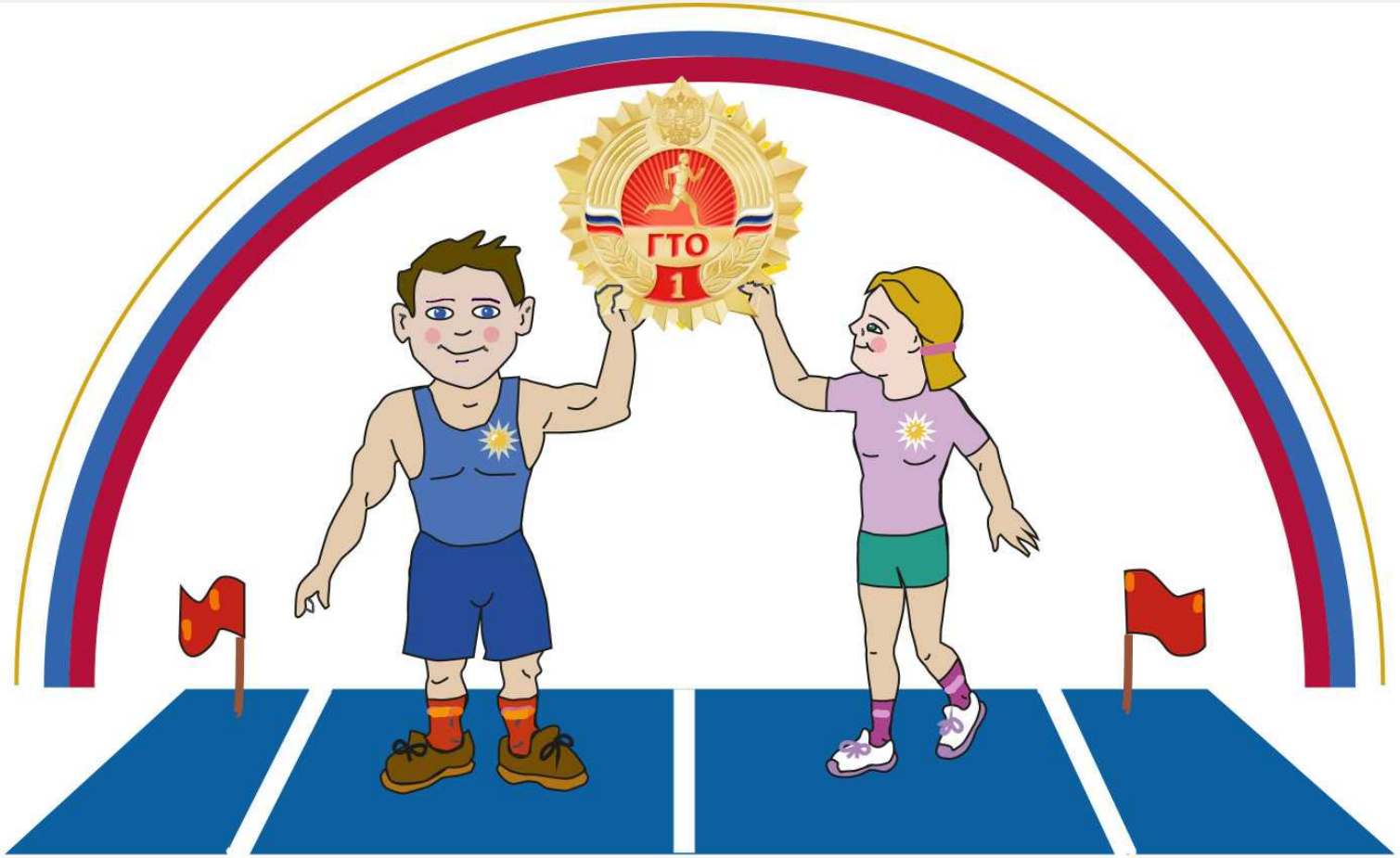
http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем они могли стать полноценной и всесторонне развитой личностью. И быть готовым к труду и обороне!



http://a ucoz.ru

2023
ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

ВСЕ НА СДАЧУ ГТО!!!

http://a ucoz.ru

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Физкультминутка

Это лёгкая забава —
Повороты влево-вправо.
Нам известно всем давно —
Там стена, а там окно.
(Повороты туловища вправо и влево.)
Приседаем быстро, ловко.
Здесь видна уже сноровка.
Чтобы мышцы развивать,
Надо много приседать.
(Приседания.)
А теперь ходьба на месте,
Это тоже интересно.
(Ходьба на месте.)

http://a ucoz.ru