

Игры для детей с папами.

Если ребенку от нуля до одного года, то именно папа (а не задерганная общими проблемами новорожденного человечка мама) может успешно играть с ним в «показалки» и тем стимулировать психомоторное развитие крохи. «Показалки» - это когда ребенку сначала показывают, а потом и дают потрогать и взять в ручки самые неожиданные предметы. Тяжелый гаечный ключ, реле от трансформатора, фонарик с цветными фильтрами, кастрюля с тополиным пухом, нагретое тесто в тубусе из-под чипсов, застывшая манная каша, скользкий кусок льда, березовый уголек, пачкающий ладошки... Чем больше и разнообразней, тем лучше развивается ребенок. Вы ведь хотите, чтобы ваш человечек впоследствии умел ценить все разнообразие мира?

Если ребенку от года до двух, то изобретательный папа играет с ним в «секретки и превращения». Это такая игра, в которой что-то оказывается вовсе не там или не тем, чем казалось. У детей она вызывает неизменный восторг и горячий интерес к тому взрослому, который владеет искусством превращений. Нечто попало в коробку и исчезло (у коробки не было дна или в нем была дырка). Чистая белая вода вдруг стала красной или зеленой (незаметно добавили марганцовки или зеленки). Шляпа поползла по полу (ею накрыли котенка или заводную машинку). Прозрачный гель превратился в ванне в пышную пену, сыпучая мука - в крутое тесто, а два легко отделяемых друг от друга кубика вдруг оказались навсегда вместе (склеили моментальным клеем). Чем больше управляемых превращений увидел ребенок при вашем участии, тем свободнее и креативнее он будет мыслить в дальнейшем.

Если ребенку больше двух с половиной лет, то с ним уже вполне можно играть «в миры». Миры, создающиеся прямо в квартире из подручных средств и под руководством папы, могут быть самыми разнообразными. Вот самые распространенные, обыкновенные игровые «миры»:

Больница

Столовая

Бензоколонка или автомастерская

Магазин или автолавка

Семья, позвавшая гостей

Строительная площадка

Железная дорога.

Мамы, тоже играющие с детьми в «миры», как правило, ограничиваются именно этим стандартным набором. Не то - отцы. Как правило, именно мужчины придумывают совершенно эксклюзивные ролевые игры. Так, один из моих пап-клиентов целый год ежедневно играл с сыновьями в «колонизацию Америки», а другой, бывший «ролевик» - создал для дочери настоящий волшебный лес, населенный эльфами, гномами и прочими фантастическими существами, вступающими между собой в сложные отношения.

Общая закономерность: чем старше ребенок, тем сложнее события, происходящие в «мирах» и тем детальнее воспроизводится в них жизнь. Так, трехлетний ребенок в роли врача приемного покоя будет «понарошку» тыкать спичкой-градусником привезенного «больного» и поить его «лекарством», пятилетний - выпишет направление в палату на клочке бумажки, а шестилетний может и поставить диагноз, и составить температурную кривую...

В заключение хочется напомнить, что игры в «миры» или ролевые игры - в сущности, единственный способ, которым можно развивать общий интеллект ребенка-дошкольника, так что в этом случае роль папы, взявшего на себя эту приятную и интересную обязанность, невозможно переоценить.

Вы можете задать свой вопрос Катерине Мурашовой, написав по адресу:

Папы тоже должны принимать активное участие в воспитании детей. Но если разбираться в мудрёных методиках раннего развития – мамина прерогатива, то для папы нет ничего лучше совместных игр с малышом.

Игры с водой

Когда играть: с рождения

С таким воодушевлением поплескаться в ванной, наверное, не удаётся никому, кроме как детям и мужчинам. Именно поэтому во многих семьях обязанность купания младенцев и подрастающих карапузов торжественно передается отцам.

С 7-8 месяцев, когда малыш начнёт сидеть, кроме купания, можно организовать и игры. Папа может поиграть с малышом в «морской бой», пустив по воде бумажные кораблики. С годовалым малышом можно

разрисовывать плитку в ванной специальными фломастерами и красками. А ещё во время купания так весело пускать мыльные пузыри!

Прятки

Когда играть: с рождения

Прятки - не просто забавная игра, но и отличный способ развить у крохи понятие о пространстве. У грудничка можно прятать пальчики в кулачок, от малыша постарше прятать руками лицо и снова показывать его. А с трёхлетками организуйте самые настоящие прятки! Вы удивитесь, но даже в небольшой квартире малыш найдёт такие потайные места, о которых вы и не подозревали.

Мяч

Когда играть: с 8 месяцев

Это на первый взгляд кажется, что любая игра в мяч с маленьким ребёнком сводится к монотонному перекатыванию. Но это совсем не так. Мяч можно:

- закидывать в импровизированную баскетбольную корзину (отведите эту роль обыкновенному тазу или пластмассовому ведру);
- кидать ребёнку;
- пытаться утопить мяч.

Конструкторы

Когда играть: с 10 месяцев

Каждый мужчина, независимо от возраста, в душе чувствует себя архитектором и строителем (и немного дизайнером). Поэтому игры с конструктором идеально подойдут для совместных занятий папы и ребёнка.

Пусть папа покажет на примере деталей конструктора, как предметы могут различаться по цвету и размеру, как правильно строить башню, а потом разрушить её.

Домашний боулинг

Когда играть: с 3 лет

Обычный надувной мяч небольшого размера и бутылки из-под детского йогурта - вот вам набор для домашнего боулинга. Устройте соревнование и посмотрите, кто самый ловкий и меткий!