

Консультация «Экошаги с ребёнком»

Подготовила Трошина Л.И.

Вместе с ребенком вы можете сделать несколько очень простых шагов, которые позволят защитить природу вокруг вас.

Так ребенок с раннего возраста будет знать, что маленькие дела в помощь природе не менее важны, чем большие. Забота об окружающей среде — это не модная тенденция, а жизненная необходимость ради будущего наших детей. Сделать мир немного лучше совсем просто. Главное, не откладывать — ведь вы не откладываете на завтра любовь к своему ребёнку!

Так что же можете сделать вы сами?

Продукты — сколько пользы, столько добра

Заведите яркую тканевую сумку для походов в супермаркет. Пластиковые пакеты буквально столетиями разлагаются в природе, загрязняя воздух, воду и почву. А сумка не занимает много места, поэтому ее можно всегда носить с собой на всякий случай. Обратите внимание на вакуумные контейнеры. В них продукты в холодильнике дольше сохраняют свежесть. Ведь вы старались, готовили не для того, чтобы потом выбрасывать еду! Остатки еды всегда можно заморозить на потом. Бульон, хлеб, рис, овощи и ягоды могут лежать в морозильной камере неделями. А у вас всегда под рукой будут натуральные полуфабрикаты для быстрого ужина.

Вода — ресурсы на исходе

Во время очередной домашней уборки не забудьте проверить краны. Слышите, что капает вода? Значит, пора починить кран. Он не только может разбудить малыша своим звуком, но и расходует ваши деньги и чистую воду. А ей можно найти куда лучшее применение: например, налить ванну и плескаться в ней, пуская кораблики. Если чистить зубы при закрытом кране, можно сэкономить около 16 л воды в день! Тем более что зубы надо чистить не менее трех минут. Счетчики расхода воды — полезная в хозяйстве вещь. Его установка позволяет сократить счета на воду до 60%. Так мы сможем воочию убедиться, сколько воды сэкономлено благодаря методам из предыдущих пунктов.

Электричество — необратимые последствия

Попробуйте заменить все лампы в доме на энергосберегающие. Они служат в 10 раз дольше обычных, а в магазинах можно найти варианты с разными оттенками света, от более холодного до теплого, так что они подходят и для детской. Показатели счетчика электроэнергии в конце месяца вас приятно удивят. Старайтесь выключать бытовую технику, в том числе, компьютер, вместо того, чтобы переводить её в спящий режим. Заодно вы будете уверены, что ваш юный гений не включит все приборы обратно, и не

отформатирует случайно жесткий диск. Продукты можно размораживать в основном отделении холодильника, а не в микроволновке. Это рекомендуют в первую очередь профессиональные повара. Ведь так лучше сохраняется вкус и качество продуктов, а ведь это важно, если малыш уже перешёл на «взрослую» еду. И конечно, заодно мы сэкономим электроэнергию. Не забывайте выключать свет перед уходом. Даже энергосберегающие лампы расходуют энергию.

Отходы –

Постарайтесь организовать отдельный сбор отходов у себя дома, на вашей кухне. Разделяйте отходы правильно, отделяйте биоразлагающиеся отходы от отходов для переработки. Это очень просто, стоит завести 2 емкости и складывать в них отходы, образующиеся в результате бытовой деятельности, а затем выбрасывать в специальные контейнеры, стоящие в вашем двор

Интересные факты о пластиковых бутылках:

1. Пластику необходимо около 450 лет только для того, чтобы начать распадаться. После этого процесс его разложения занимает дополнительных 50-80 лет. Это означает, что ни один кусок пластмассы не успел еще распасться.
2. Энергии, которая высвобождается при утилизации 1 бутылки из пластика достаточно, чтобы лампочка (60Вт) горела в течение 6 часов;
3. Сырья, которое получится при переработке 25 бутылок, достаточно для изготовления флисовой кофты;
4. Для изготовления 1 миллиарда бутылок потребуется 90 миллионов литров нефти;
5. 150 тысяч тонн пластиковых отходов ежегодно попадают в море;
6. Стоимость бутылки с минеральной водой складывается из цены за воду (10%) и цены пластиковой упаковки (90%);
7. Большинство полимеров, используемых для изготовления тары, очень долговечны. Для полного разложения им потребуется не менее 500 лет;
8. В 1970 году появилась первая пластиковая бутылка Pepsi, через три года их стали производить из полиэтилентерефталата;
9. В СССР первый завод по изготовлению ПЭТ-бутылок открылся в 1974 году в Новороссийске. Производство было открыто компанией «ПепсиКо».