МБДОУ «Детский сад №1, с.Ловозеро, Мурманской области»

«Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста »

Консультация для педагогов

8.02.2022

Подготовила воспитатель :
Ушакова Н.С.

Что такое мелкая моторика?

Под термином мелкая моторика понимаются различные по сложности, скоординированные движения, осуществляемые мелкими мышцами пальцев и кистей

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»

«Чем больше мастерства в детской руке, тем ребёнок умнее. Именно руки учат ребёнка точности, аккуратности, ясности мышления. Движения рук возбуждают мозг, заставляя его развиваться. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»

В.А. Сухомлинский

Актуальность

Простые движения помогают убрать напряжение не только самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше говорит ребёнок

Цели и задачи

Цель:

- Совершенствовать условия для развития мелкой моторики пальцев рук для детей раннего возраста

Задачи:

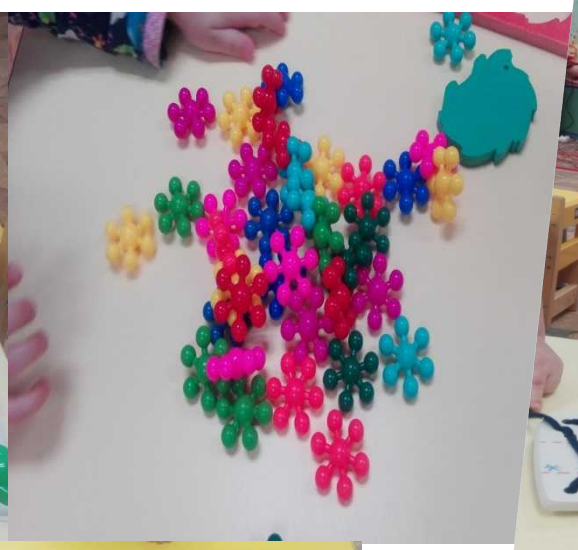
- - совершенствовать предметно – развивающую среду группы для развития мелкой моторики
- - развивать мелкую моторику пальцев рук у детей раннего возраста через использование различных форм , методов и приёмов
- - развивать внимание, воображение, используя нестандартное оборудование

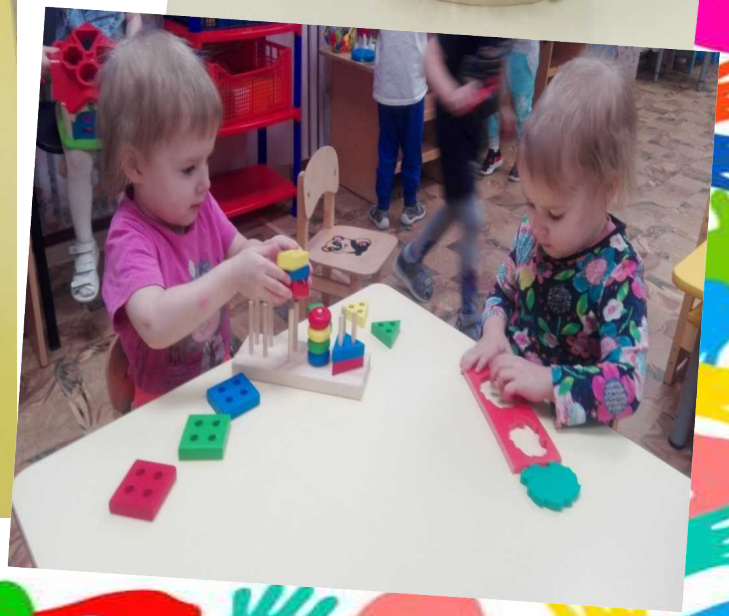
Формы, методы и приёмы

- Подобрала и приготовила развивающие пособия
- Систематизировала игры по развитию мелкой моторики
- Дополнила предметно-развивающую среду группы не стандартным дидактическим материалом
- Оформила картотеку пальчиковых игр со стихами
- Оформила картотеку пальчиковой гимнастики

В группе есть сенсорный уголок, где много игр, способствующих развитию мелкой моторики

Игры для развития мелкой моторики





Сенсорное воспитание

игрушки для развития мелкой моторики должны быть яркие, разноцветные, интересные по форме и содержанию, чтобы вызвать у детей желание играть с ними

Собери картинку - пазлы

Что можно предложить педагогам в работе с детьми?

Весёлые упражнения с карандашами

Карандаш в руках катаю,

Между пальцами верчу.

Непременно каждый пальчик

Быть послушным научу.

Игры с грецким орехом

(самомассаж с шишками)

(Катаем орех между ладонями)

Я катаю мой орех,
Чтобы стал круглее всех.
Научусь я два ореха
между пальцами держать.
Это в школе мне поможет буквы ровные писать

Рисование по крупе

На яркий поднос тонким равномерным слоем рассыпьте мелкую крупу (манку). Проведите пальцем ребёнка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы и т. д) .

Игры с крупой

«Комканье платка»

Берём носовой платок за уголок и показываем ребёнку, как целиком вобрать его в ладонь, используя пальцы только одной руки. Другая рука не помогает. Можно одновременно комкать и два платка руками.

«У меня живет проглот –

Весь платок он скушал, вот!»

Ребёнок комкает, начиная с угла, платочек так, чтобы он весь уместился в кулачке.

Прищепки- тренажор, развивающий мускулатуру пальцев, прекрасный способ тренировать щипковый захват у детей

ПРИЩЕПКИ

Игры с прищепками учат ребенка ориентироваться в цвете, открывать прищепку, отлично тренируя ловкость пальчиков и, разумеется, развивая мелкую моторику в целом.

ЛЕПКА

Применение в работе нетрадиционных техник лепки способствует развитию мелкой моторики рук, что в свою очередь развивает речь и мышление ребенка. А самое важное – дети чувствуют себя первооткрывателями, создателями чего-то нового и получают огромное удовольствие от результатов своего труда.

Игры с пластилином:

- ***мнём и отщипываем;***
- ***надавливаем и размазываем;***
- ***скатываем шарики;***
- ***раскатываем колбаски;***
- ***режем на кусочки***
- ***лепим картинки***
- ***готовим обед***

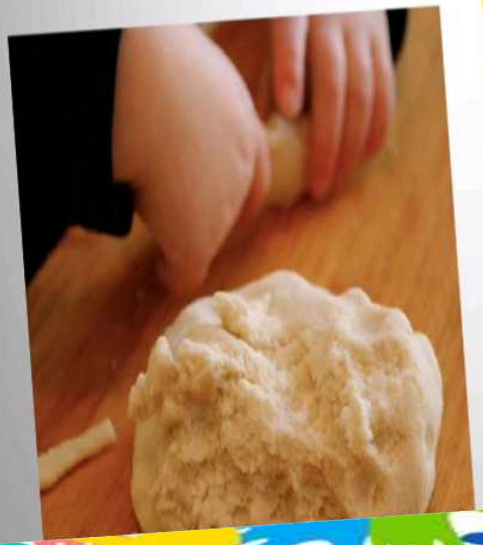
Лепка из солёного теста

Почему именно соленое тесто

Лепка – прекрасная возможность самовыразиться или расслабиться, а также развить мелкую моторику и фантазию у детей. Заниматься лепкой с детьми – это весело и интересно.

Многим удивительно слышать, что тесто должно быть соленым, чтобы из него можно было что-то лепить. Дело в том, что лепить то можно из любого теста, ведь оно всегда пластично, но не из любого теста можно изготовить поделки, которые будут храниться очень долго, не теряя внешнего вида.

Секретный материал – соль – цементирует тесто,



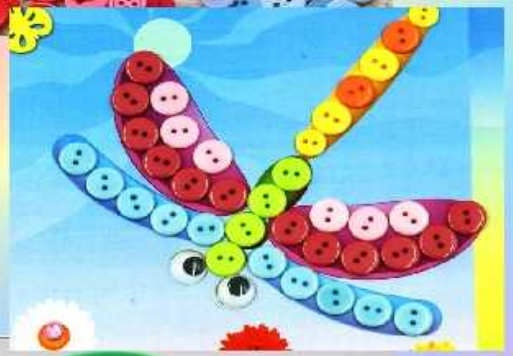
Шнуровки

• В игровой форме осуществляется развитие мелкой моторики рук, а, следовательно – поэтапная подготовка ребёнка к письму. Игры-шнуровки созданы с целью развития мелкой моторики рук, усидчивости и глазомера. В процессе игры совершенствуется координация движений и гибкость кистей рук. «Шнуровки» способствуют развитию мелкой моторики, логического мышления, и как результат – стимулируют развитие органов артикуляции (речевого аппарата)

ПУГОВИЦЫ

Пуговичный массаж:

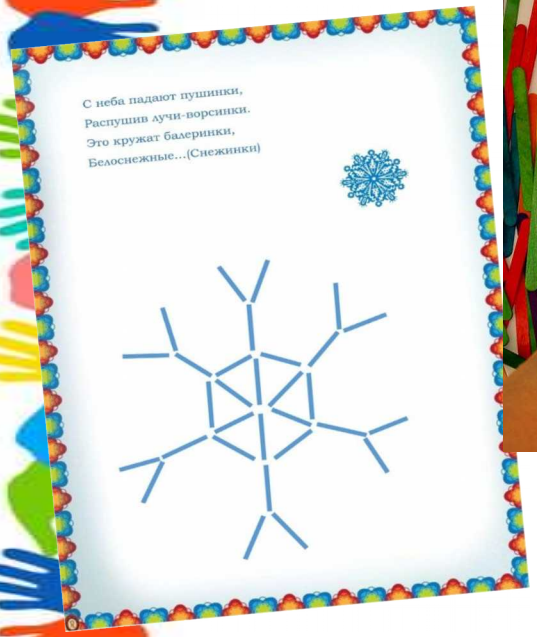
- ***заполните коробку пуговицами;***
- ***опустите руки в коробку;***
- ***поводите ладонями по поверхности;***
- ***перетирайте пуговицы между ладонями;***
- ***пересыпайте их из ладошки в ладошку;***
- ***найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую, выпуклую, красную и т.д.***

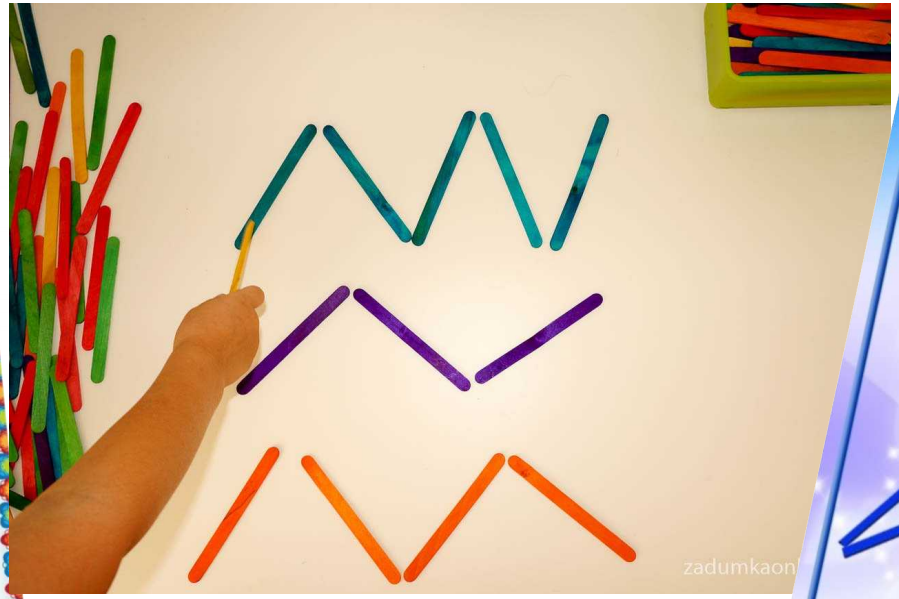


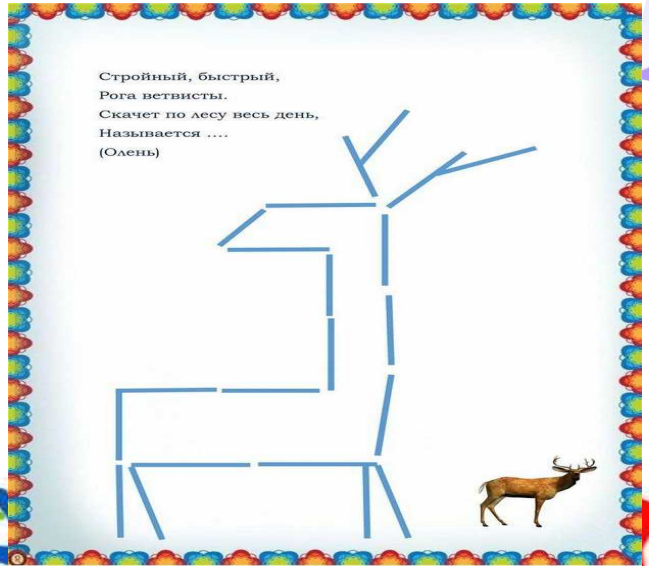
Игры с пуговицами

Игры с резиночками

Выкладывание узора форм из палочек





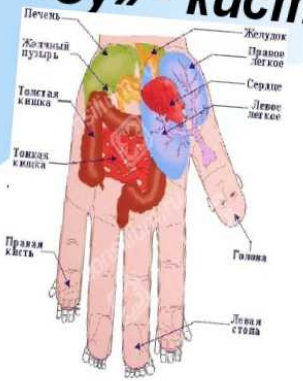


Су - Джок

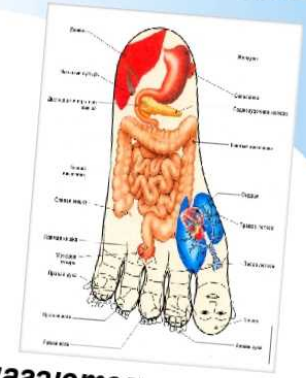
Су – Джок - терапия

Су – Джок в переводе с корейского:

«Су» - кисть



«Джок» - стопа

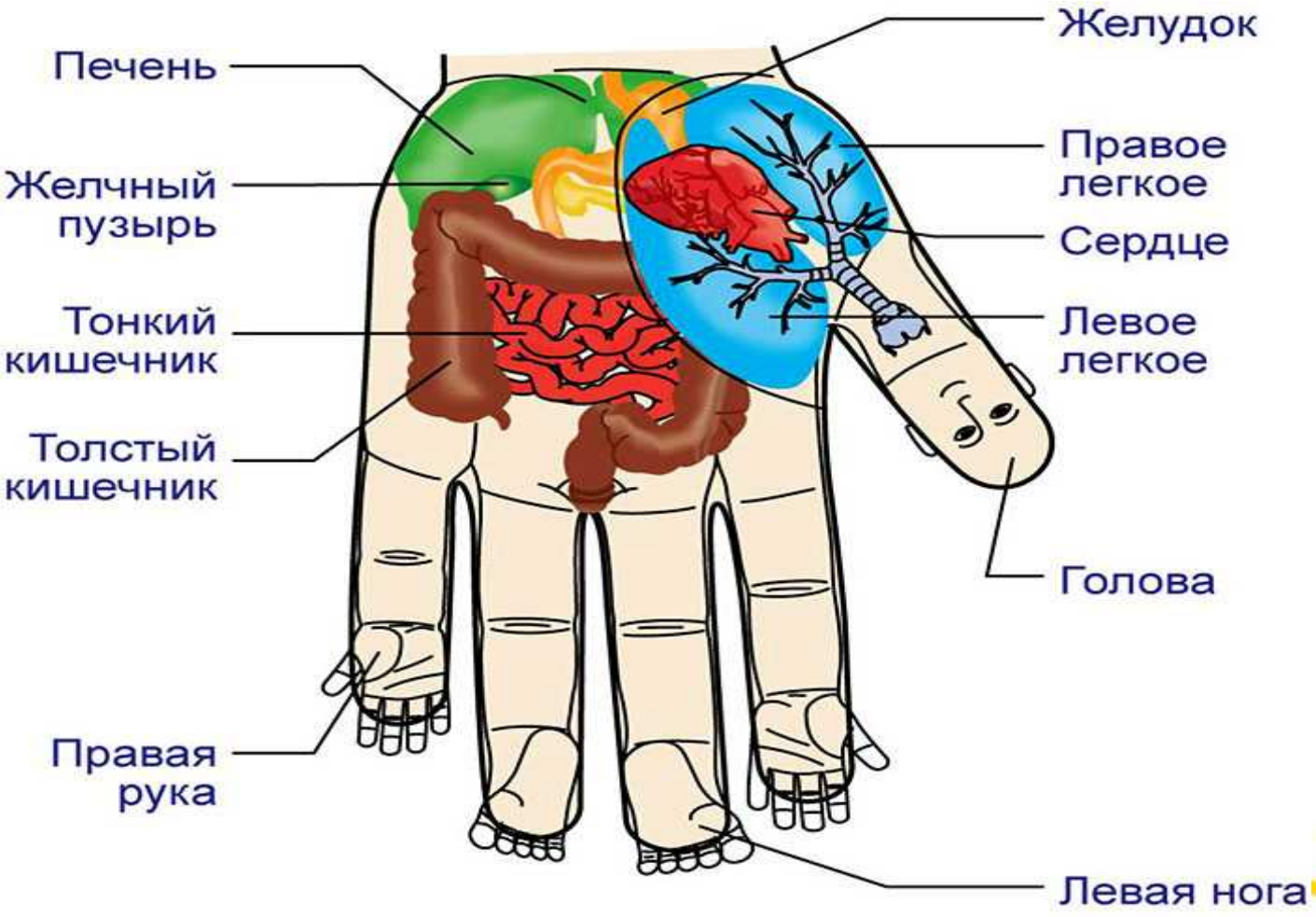


На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

Су - Джок

*разработал профессор **Пак Чже Ву***

В строении кисти проявляется удивительное подобие человеческого тела



Су - Джок

Массаж Су – Джок шарами
(повторяем слова и выполняем действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Су-Джок

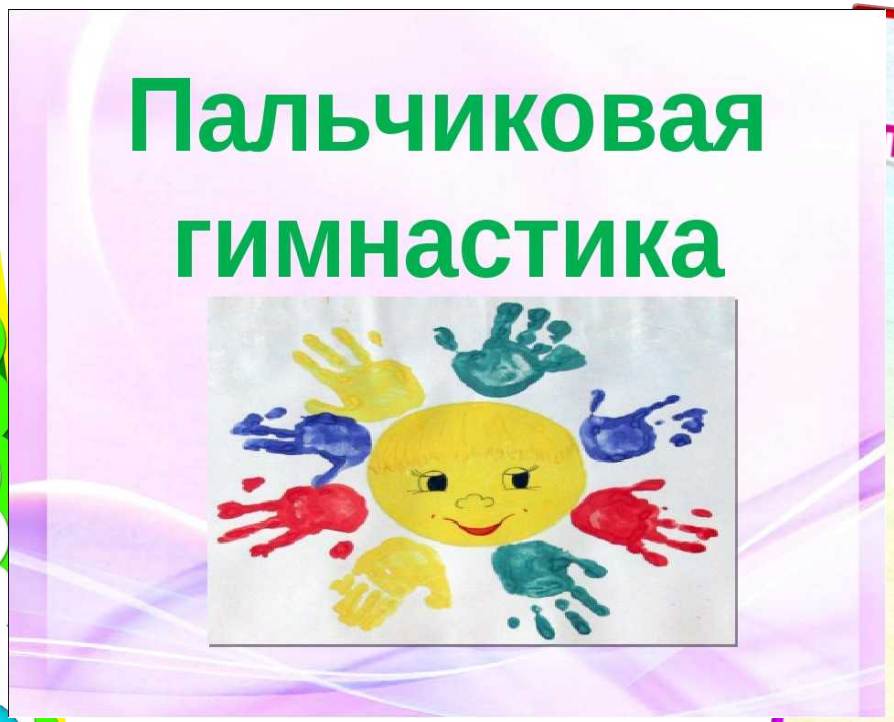
Научился сам – научи другого!

Использование Су - Джок массажёра возможно в любом месте и в любую свободную минутку. Это интересно не только детям, но и взрослым.

Одевание кукол

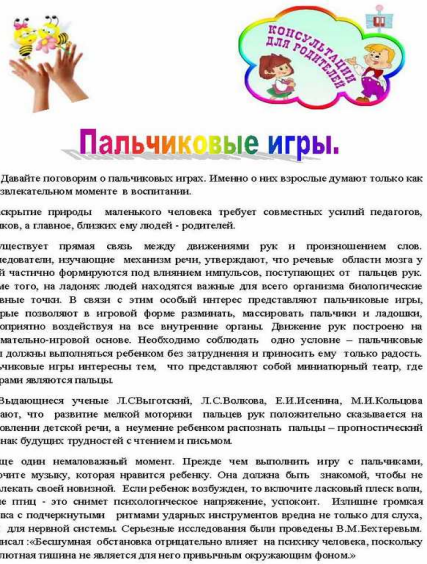
Уборка игрушек и др.

Разработаны картотеки пальчиковой гимнастики, дидактических игр



Работа с родителями:

• Индивидуальные беседы; • Консультации: «Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников»; «Игры на развитие мелкой моторики рук»; «Для чего необходима пальчиковая гимнастика»; • Сообщение на родительском собрании «Развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук у детей раннего дошкольного возраста»; • Рекомендации родителям определяю в виде памяток «С пальчиками играем, речь развиваем»



Пальчиковые игры.

Давайте поговорим о пальчиковых играх. Именно о них взрослые думают только как о развлекательном моменте в воспитании.

Раскрытие природы маленького человека требует совместных усилий педагогов, медиков, а главное, близких ему людей - родителей.

Существует прямая связь между движениями рук и произношением слов. Исследователи, изучающие механизм речи, утверждают, что речевые области мозга у детей частично формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Кроме того, на ладонях людей находятся важные для всего организма биологические активные точки. В связи с этим особый интерес представляют пальчиковые игры, которые позволяют в игровой форме разминать, массировать пальчики и ладошки, благоприятно воздействуя на все внутренние органы. Движение рук построено на занимательно-игровой основе. Необходимо соблюдать одно условие – пальчиковые игры должны выполняться ребенком без затруднения и приносить ему только радость. Пальчиковые игры интересны тем, что представляют собой миниатюрный театр, где актерами являются пальцы.

Выдающиеся ученые Л.С.Выготский, Л.С.Волкова, Е.И.Исенина, М.И.Кольцова считают, что развитие мелкой моторики пальцев рук положительно сказывается на становлении детской речи, а неумение ребенком распознать пальцы – прогностический признак будущих трудностей с чтением и письмом.

Еще один немаловажный момент. Прежде чем выполнить игру с пальчиками, включите музыку, которая нравится ребенку. Она должна быть знакомой, чтобы не привлекать своей новизной. Если ребенок возбужден, то включите ласковый плеск волн, пение птиц - это снимет психологическое напряжение, успокоит. Излишне громкая музыка с подчеркнутыми ритмами ударных инструментов вредна не только для слуха, но и для нервной системы. Серьезные исследования были проведены В.М.Бехтеревым. Он писал :«Бесшумная обстановка отрицательно влияет на психику человека, поскольку абсолютная тишина не является для него привычным окружающим фоном.»

Пальчиковые игры

Копилка пальчиковых игр

ПОИГРАЕМ? «Утро настало, солнышко встало…»

игра с педагогами

FIRE STAR

Спасибо за внимание