

100 идей для развития мелкой моторики | 2014

1. Играть в пальчиковые игры («Ладушки», «Сорока-белобока», «Коза рогатая» и другие).
2. Массировать пальчики, делать пальчиками массаж маме.
3. Давать ребенку разные на ощупь предметы.
4. Развязывать узелки, бантики, косички.
5. Расстегивать и застегивать пуговицы, липучки, кнопки, молнии, крючки.
6. Развязывать и завязывать шнурки на обуви, использовать игры-шнуровки (самодельные или покупные).
7. Разминать тесто, пластилин, глину.
8. Вдавливать мелкие предметы в пластилин (например, бусинки, макароны, крупы).
9. Делать аппликации.
10. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.
11. Очищать крутые яйца.
12. Чистить мандарины, апельсины, гранат и бананы.
13. Доставать косточки из абрикосов, персиков.
14. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок), очищать фисташки, отшелушивать пленку с жареных орехов.
15. Выдавливать кетчуп или майонез из пакета, тюбика.
16. Собирать с пола соринки.
17. Собирать рассыпанные мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
18. Лепить из теста пельмени, пирожки, печенье.
19. Лепить из марципановой массы украшения к торту.
20. Открывать почтовый ящик (или входную дверь) ключом.
21. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
22. Начищать обувь специальной губкой или щеткой.
23. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
24. Открывать и закрывать, раскручивать и закручивать крышки коробок, банок, бутылок.
25. Перебирать крупу.

26. Закрывать задвижки на дверях.
27. Рвать и мять бумагу.
28. Собирать на даче или в лесу ягоды.
29. Перебирать ягоды (отделять попавшие листья, крыжовник и малину отделять от «хвостиков», смородину от веточек).
30. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
31. Вытираять пыль.
32. Включать и выключать свет.
33. Искать край скотча.
34. Отлеплять и прилеплять наклейки.
35. Перелистывать страницы книги или фотоальбома.
36. Нажимать на резиновую грушу.
37. Устраивать театр теней рук.
38. Стирать свою одежду (тереть кулаком о кулаком, полоскать, отжимать, встряхивать).
39. Взбивать венчиком продукты (например, яйца).
40. Катать карандаш между ладошек.
41. Размешивать что-либо ложкой (например, сахар в чае).
42. Перебирать струны на гитаре (игрушечной или настоящей).
43. Сжимать в руках игрушку-пищалку.
44. Нанизывать кольца (шарики, кубики и т.п.) на стержень.
45. Сортировать мелкие предметы.
46. Пересыпать сыпучие материалы.
47. Переливать воду из одного сосуда в другой.

48. Опускать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.
49. Самостоятельно держать ложку или вилку во время еды.
50. Использовать грабли и лопатку в песочнице или огороде.
51. Шить иголкой.
52. Забивать молотком гвоздики.
53. Ловить сачком бабочек.
54. Закручивать и откручивать отверткой шурупы, болты и пр.
55. Использовать разнообразные конструкторы.
56. Собирать паззлы.
57. Изготавливать поделки из различных материалов.
58. Надевать на кисти рук и пальцы различные предметы и снимать их.
59. Играть с мозаикой.
60. Нанизывать бусины на шнурок (можно использовать макароны).
61. Закрывать- открывать колпачок ручки, нажимать на кнопочку.
62. Играть на пианино (детском или настоящем).
63. Гадать на ромашке, отрывая лепестки по одному.
64. Запускать пальцами волчки (большие пластиковые и маленькие деревянные).
65. Заводить ключиком игрушки.
66. Выкладывать фигурки из палочек.
67. Играть с пальчиковым театром.
68. Играть с матрешками.
69. Повторять движения руками за взрослым.
70. Рисовать и раскрашивать рисунки.

71. Втыкать зубочистки в фигурки из пластилина (например, ежика делать, солнышко, дождик из тучки и т.п.)
72. Тереть продукты на терке (например, сыр, вареные овощи).
73. Разворачивать обертку с конфет и пр.
74. Делиться печеньем – разламывать его на несколько частей.
75. Вытаскивать чайные пакетики из коробочки и складывать обратно.
76. Снимать упаковку с подарков.
77. Выложить дорожку из пуговиц и «шагать» по ним пальчиками.
78. Прятать в «бассейне» с крупой или сыпучими материалами мелкие предметы и отыскивать их.
79. Кормить птичек (насыпать пшено или отщипывать кусочки хлеба).
80. Кушать руками (например, брать кусочки яблок).
81. Набирать водичку пипеткой и капать.
82. Заворачивать в фольгу орешки, чернослив и т.п., а затем разворачивать и съедать.
83. Помогать накрывать на стол, а затем убирать грязную посуда после еды
84. Разбирать покупки из магазина (доставать из пакета)
85. Катать резинового ежика между ладоней
86. Дергать траву (в огороде или во дворе)
87. чистить зубы, держа щетку, выдавливать пасту из тюбика .
88. Причесываться (можно причесать также маму, папу и других членов семьи, куклу, мишку и т.д.), делать прическу (маме, кукле, делать себе хвостики)
89. Открывать-закрывать глаза у куколки
90. Нажимать на кнопки клавиатуры, телефона (выключенных)
91. Рисовать «картины» пальцем на разлитом кефире (подойдет любая жидккая еда), рассыпанной манной крупе, и т.п.
92. Солить суп, кашу, и пр.
93. ИграТЬ бусами или любыми другими украшениями (не дорогими)
94. Открывать-закрывать дверки у ящиков, шкафчиков

95. Доставать одежду из ящика, а затем складывать назад
96. Подавать белье из машинки (из тазика), чтобы мама повесила
97. Приклеивать магниты на холодильник
98. показывать мамины зубки, при этом мама прикусывает пальчики малыша
99. ИграТЬ в доктора: отрывать кусочки ваты, "ставить уколы" игрушечным пациентам (шприц должен быть либо без иголки, либо из специального детского набора), бинтовать
100. Сжимать руками мелко нарубленную капусту

Надеюсь, эти способы будут полезны и Вы будете их применять на практике.